

# Meditace kundalini



[Kathryn McCusker](#)

Meditace kundalini - Kathryn McCusker ke stažení PDF Pod zkušeným vedením autorky této krásné a srozumitelné knihy lze v sobě probudit tajemstvím opředenou ‚hadí sílu‘, tedy nechat proudit životní sílu všemi sedmi čakrami – energetickými centry v těle. Po jejím plném probuzení přichází úžasný přívál energie připomínající elektrický proud. Při meditaci se rozpouštějí veškeré starosti, pochybnosti a úzkosti.

